Relatório de Intercâmbio

Nome do aluno	Victória Maria Navas Simião
Email do aluno	maria.navas@usp.br

País	Chile
Instituição	Universidad de Chile
Curso	Letras
Período do Intercâmbio	1 DE JULHO A 9 DE AGOSTO de 2024

ANTES DE VIAJAR
Como foi o processo de escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?
Se deu pelas possibilidades oferecidas no edital "Internacionalização com Inclusão". E a Universidade do Chile se destacou para mim por ser uma das mais reconhecidas da América Latina, com um forte engajamento político e social.
Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado? Qual foi o prazo para emissão?
Não houve solicitação.
Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?
Por western union e Wise. Ambos aplicativos de smatrphone.
Você contratou seguro-saúde?
Sim
Tem alguma indicação?
Acho os da porto-seguro bons.
Conseguiu comprar passagens mais baratas?
Não
A Universidade ofereceu moradia estudantil?
Não

Morou sozinho?
Não
A moradia era próxima à instituição?
Não
Como foi a escolha do lugar para morar?
Foi por airbnb e eu e a minha colega prefirimos nos instalar pelo centro da cidade para ter melho deslocamento.
Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?
Exigiu bastante planejamento, roupa de frio foi essencial pois estávamos no inverno. Documentos, remédios, notebook, tablet e etc. Minha mala foi muito lotada (o que eu me arrependo, pois não tive aoportunidade de trazer quase nada de lá).
Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez, ou algo que gostaria de ter conhecimento antes da viagem?
Sim, algumas coisas eu faria diferente. Gostaria de ter me planejado melhor financeiramente e comprado as passagens com mais antecedência, o que teria evitado alguns estresses. Também sinto que teria sido muito importante começar terapia antes da viagem, porque lidar com tantas mudanças e estar sozinha em outro país foi mais desafiador do que eu imaginava. E acho que faltou pensar com mais calma no que eu queria viver lá fora além da parte acadêmica. Foram só 45 dias, e acabei focando tanto nos estudos e em me manter sana, que deixei de aproveitar outras experiências.

CHEGANDO NO PAÍS
Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?
Não
Precisou abrir conta bancária?
Não
Adquiriu chip de celular?
Sim
Como foi o processo?
Eu comprei em um mercadinho local mesmo.
Você utilizava transporte público?

Sim
Você tinha algum desconto por ser estudante?
Não

CHEGANDO NA UNIVERSIDADE
Houve alguma reunião de orientação ao chegar na faculdade estrangeira?
Sim
Como foi a orientação?
Sim, houve uma reunião de orientação logo nos primeiros dias. Foi um momento importante para nos apresentar à universidade, explicar questões acadêmicas e burocráticas, e também dar dicas sobre a cidade e a cultura local. A equipe foi bastante acolhedora e nos deixou à vontade para tirar dúvidas.
A universidade ofereceu algum curso de idiomas?
Não
Como foi a matrícula nas matérias de interesse?
Não houve matrículas, pois o cronograma foi feito pela universidade de acordo com o edital.
Você pode assistir as aulas antes de se matricular?
Não
A universidade possuía restaurante universitário?
Sim
Quanto era?
Não lembro, mas não era extremamente caro.
O valor era acessível para você?
Sim
Você teve que pagar alguma taxa administrativa?
Não
Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.

A experiência acadêmica teve um currículo plural, com foco em reflexões coletivas e atividades diversas. No fim, entregamos uma bitácora. Acredito que a maior exigência vinha de nós mesmos, mais do que da universidade.
A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar?
Não

ADAPTAÇÃO
Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas?
Não
Teve dificuldade com o Idioma?
Sim
Quais foram as dificuldades com o idioma?
Sim, tive dificuldades. O espanhol falado no Chile é bem diferente do que eu estava acostumada, mais rápido, com gírias e expressões locais. Mas, mesmo com essas diferenças, a comunicação acontecia.
Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?
A adaptação foi tranquila no geral. No começo, a comida foi o que mais me pegou, mas ir ao mercado acabou virando uma das partes mais divertidas da experiência.
Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?
Minha maior dificuldade foi com a saúde mental. Tive crises de pânico durante o intercâmbio, especialmente depois de o coordenador do intercâmbio da UChile informar que o seguro exigia cobertura para repatriação de corpos. Isso foi um gatilho que desencadeou um sentimento constante de insegurança. Por isso, acredito que teria sido fundamental iniciar terapia antes da viagem.
A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros?
Sim

CUSTO DE VIDA
Você recebeu algum tipo de bolsa?
Sim
Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?

Sim
Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio?
Não

DICAS
Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?
Recomendo aproveitar todas as oportunidades acadêmicas e culturais que surgirem, além de se envolver mais com os professores e colegas. E terapia.