Relatório de Intercâmbio

Nome do aluno	Isabella de Lima Rodrigues
Email do aluno	isabella.limarodrigues@usp.br

País	Japão
Instituição	Hokkaido University
Curso	Letras
Período do Intercâmbio	09/2023 - 08/2024

ANTES DE VIAJAR
Como foi o processo de escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?
Como eu fui pelo Consulado Geral do Japão em São Paulo (bolsas MEXT), eu olhei quais faculdades públicas do Japão tinham cursos de cultura e língua e também atentei-me para os pré-requisitos delas, uma vez que algumas pediam um nível de japonês superior ao meu. Além disso, também pesquisei sobre o clima da região, grade horária/opções de aulas e se era a Instituição era bem avaliada dentro do Japão.
Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado? Qual foi o prazo para emissão?
O Consulado fez todo o processo para mim, eu apenas precisei fornecer meu passaporte e uma foto 3x4 para eles. Não tive que pagar nada por isso.
Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?
Eu troquei meu dinheiro aqui no Brasil pela agência Travelex e levei cerca de 150.000 mil ienes em espécie. Além disso, também levei cartão de crédito internacional e, antes de embarcar, fui na minha agência bancária brasileira e autorizei o uso do meu cartão de débito no exterior durante o período de 1 ano. Acho importante ressaltar que, antes de ir, também deixei uma procuração para que minha mãe pudesse resolver qualquer problema que houvesse em meu nome.
Você contratou seguro-saúde?
Sim
Tem alguma indicação?

No Japão, nós usamos o Kokumin Hoken, o seguro de saúde oferecido pelo Governo Japonês. Ele costuma ser o mais barato e pode ser feito no mesmo local onde você abre sua conta bancária -se não me engano.
Conseguiu comprar passagens mais baratas?
Sim
Como?
Respondi que sim, mas não posso informar, uma vez que o Governo Japonês que comprou minhas passagens aéreas de ida e volta.
A Universidade ofereceu moradia estudantil?
Sim
Você morou nela?
Sim
Morou sozinho?
Não
A moradia era próxima à instituição?
Sim
Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?
Como eu fui para uma região muito fria, eu levei mais roupas de frio e deixei para comprar os casacos pesados lá, visto que a qualidade e preço eram melhores. Do mais, apenas atentei-me para levar adaptadores de tomada.
Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez, ou algo que gostaria de ter conhecimento antes da viagem?
Eu teria levado mais lembrancinhas do Brasil.

CHEGANDO NO PAÍS
Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?
Sim
Quais?

Ao chegar no Japão, é necessário ir na prefeitura em até 15 dias para registrar seu endereço no verso do seu "cartão de imigrante".
Precisou abrir conta bancária?
Sim
Como foi o processo?
A faculdade disponibilizou um aluno japonês que me ajudou a abrir a conta bancária e fazer meu número de celular. Contudo, a Universidade de Hokkaido preparou todos os documentos necessários para realizar o processo e, no dia, nós (eu e a pessoa que estava me ajudando) apenas mostramos ele ao atendente. Foi um processo bem simples.
Adquiriu chip de celular?
Sim
Como foi o processo?
Eu utilizei a empresa "Rakuten", pois ela é uma das mais baratas e você pode cancelar o plano a qualquer momento. Como eu usei cartão de crédito como pagamento, foi muito simples. Apenas fui no toten da empresa, escolhi meu plano, número e adicionei as informações de pagamento. Contudo, para quem deseja pagar no débito, é preciso fazer a conta no banco antes e estar com seu cartão no momento de fazer o plano.
Você utilizava transporte público?
Sim
Você tinha algum desconto por ser estudante?
Não

CHEGANDO NA UNIVERSIDADE
Houve alguma reunião de orientação ao chegar na faculdade estrangeira?
Sim
Como foi a orientação?
Eles apenas nos orientaram sobre a quantidade necessária de créditos para se formar, a forma de cadastro nas disciplinas, sobre a bolsa de estudos e sobre algumas matérias extras que eram oferecidas apenas para estrangeiros.
A universidade ofereceu algum curso de idiomas?

Sim
O curso era gratuito?
Sim
Qual era o Valor?
Não informado
Como foi a matrícula nas matérias de interesse?
Antes de escolher as aulas, nós realizamos um teste de nivelamento e, com base nele, escolhemos nossas matérias de acordo com nosso nível. O processo foi feito através do próprio site da faculdade, então foi bem simples.
Você pode assistir as aulas antes de se matricular?
Não
A universidade possuía restaurante universitário?
Sim
Quanto era?
Os pratos variavam entre 400 ~ 700 ienes, o que dá entre 20 ~ 40 reais, eu imagino.
O valor era acessível para você?
Sim
Você teve que pagar alguma taxa administrativa?
Não
Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.
O que foi mais difícil para mim foi criar o hábito de escrever relatórios em japonês, porém mesmo assim não foi algo de outro mundo. Os professores eram muitos gentis e estavam sempre à disposição para ajudar ou ouvir qualquer problema que nós tivéssemos. No geral, minha experiência foi bem tranquila.
A universidade possui algum programa como o “USP I-Friend” ou similar?
Não

ADAPTAÇÃO
Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas?

Não
Teve dificuldade com o Idioma?
Não
Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?
A coisa mais difícil para mim foi ir ao mercado, para falar a verdade. Pode parecer besteira, mas os alimentos eram organizados em divisões diferentes, lugares diferentes e muitas vezes tinham temperos que não há aqui no Brasil. Além disso, ler o rótulo das embalagens em japonês era meio difícil para mim, então no início eu acabava comprando itens errados. Fora isso, como eu morava numa cidade relativamente grande, mas sem muitos estrangeiros, eu percebia que as vezes as pessoas (principalmente idosos e crianças) me encaram vez ou outra no transporte público. Isso me incomodou no início, mas depois me acostumei.
Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?
No início, minha maior dificuldade foi fazer amigos. Isso aconteceu porque eu sou uma pessoa um pouco tímida e a faculdade não ofereceu muitas atividades de integração entre os alunos. Contudo, com o passar do semestre, os trabalhos e apresentações em grupo me ajudaram a fazer uma rodinha de amigos.
A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros?
Sim
Quais foram as atividades?
Foram poucas as atividades, mas no início do semestre houve uma festa de recepção para os alunos japoneses. Nessa ocasião, nós jogamos alguns jogos com os outros estudantes.

CUSTO DE VIDA
Você recebeu algum tipo de bolsa?
Sim
Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?
Sim
Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio?
Não

DICAS

Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?
Eu acho que ter um certificado de proficiência conta bastante na etapa de análise de documentos, por isso eu sugeriria tirar o JLPT acima do N3 -aliás, o consulado considera apenas certificados tirados em até 2/3 anos, se não me engano, então atentar-se a isso é importante. Para quem tem interesse em ir para a Universidade de Hokkaido, o dormitório Kita 8 é o mais perto e cômodo, então eu indicaria esse! Além disso, caso vocês cheguem em Sapporo entre o dia 25 ~27 de setembro, é normal ter muitas feirinhas/caixas de doações com utensílios domésticos muito baratos (por volta de 100/300 ienes) e até de graça, então eu sugeriria tentar comprar nessas feiras pois ajuda a economizar bastante!