Relatório de Intercâmbio

Nome do aluno	preferiu não informar.
Email do aluno	preferiu não informar.

País	França
Instituição	Universidade de Paris-Sorbonne (Paris IV)
Curso	Letras
Período do Intercâmbio	01 de setembro de 2024 à 31 de janeiro de 2025

ANTES DE VIAJAR
Como foi o processo de escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?
Sempre tive o desejo de viver e estudar em Paris.
Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado? Qual foi o prazo para emissão?
Eu tenho passaporte italiano, então não foi necessário o visto.
Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?
Abri uma conta virtual no Wise Bank.
Você contratou seguro-saúde?
Sim
Tem alguma indicação?
GTA seguros. Escolhi o plano de estudante que cobre 100% as despesas, sem franquia (ou seja, não precisei arcar com as despesas para depois ser ressarcida).
Conseguiu comprar passagens mais baratas?
Sim
Como?
A AirSwiss oferece uma opção mais em conta para estudantes.
A Universidade ofereceu moradia estudantil?

Sim
Você morou nela?
Sim
Morou sozinho?
Sim
A moradia era próxima à instituição?
Sim
Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?
Levei o essencial, visto que a França tem um ótimo mercado de usados, oferecendo produtos de qualidade a um preço bem reduzindo (www.vinted.fr). Além de instituições sociais e de solidariedade que oferecem a preços baixíssimos, como por exemplo o Emmaüs. Recomendo muito!!!
Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez, ou algo que gostaria de ter conhecimento antes da viagem?
Não. Me preparei muuuuito antes de ir.

CHEGANDO NO PAÍS
Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?
Sim
Quais?
Atestado de chegada na Sorbonne.
Precisou abrir conta bancária?
Não
Adquiriu chip de celular?
Sim
Como foi o processo?
Muito simples. Fiz pelo site da Bouygues um plano (tem todos os preços!! começando por 3 euros...) com e-sim, ou seja, recebi as informações por carta para ativar o chip virtualmente pelo celular.
Você utilizava transporte público?

Sim
Você tinha algum desconto por ser estudante?
Não

CHEGANDO NA UNIVERSIDADE
Houve alguma reunião de orientação ao chegar na faculdade estrangeira?
Sim
Como foi a orientação?
Apresentação sobre a universidade e os cursos.
A universidade ofereceu algum curso de idiomas?
Sim
O curso era gratuito?
Sim
Qual era o Valor?
Não informado
Como foi a matrícula nas matérias de interesse?
Bem tranquila, tudo bem explicado na reunião de boas-vindas.
Você pode assistir as aulas antes de se matricular?
Sim
A universidade possuía restaurante universitário?
Sim
Quanto era?
3 euros o menu (1 entrada, prato principal e 1 sobremesa).
O valor era acessível para você?
Sim
Você teve que pagar alguma taxa administrativa?
Não

Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.
Foi muito boa. Não tive problemas para compreender ou me comunicar em francês. Achei o nível de exigência inferior ao da USP.
A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar?
Sim
Como era o programa?
Não sei poi não participei.

ADAPTAÇÃO
Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas?
Não
Teve dificuldade com o Idioma?
Não
Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?
Bem tranquila.
Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?
O valor elevadíssimo do euro, impossibilidade de usufruir de preços reduzidos para estudante por ter mais de 26 anos, a falta de sociabilidade e simpatia dos franceses.
A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros?
Sim
Quais foram as atividades?
Não sei pois não participei.

CUSTO DE VIDA
Você recebeu algum tipo de bolsa?
Sim
Ela foi suficiente para se manter durante o intercâmbio?

Não
Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio?
Não

DICAS
Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?
Tem que ter interesse e motivação para pesquisar as coisas antes de ir. Tem muita coisa interessante em Paris e n França em geral, como o mercado de usados, preços mais atrativos para viajar de trem com uma carta de benefícios, o sistema de transporte em bicicleta (muito mais acessível do que ônibus e metro), mercados com preços mais atrativos porém mais distantes do centro da cidade, instituições sociais e filantrópicas que oferecem diversas atividades gratuitas, etc etc etc.