Relatório de Intercâmbio

Nome do aluno	preferiu não informar.
Email do aluno	preferiu não informar.

País	Países Baixos
Instituição	Leiden Universiteit
Curso	Letras
Período do Intercâmbio	setembro de 2024 - janeiro de 2025

ANTES DE VIAJAR
Como foi o processo de escolha da instituição de destino? Por que você escolheu ir para essa universidade?
A Leiden Universisteit é uma universidade muito tradicional e com um bom departamento de humanidades. Queria ir para um país em que a maioria das pessoas falasse inglês para que eu pudesse me comunicar bem e, de fato, não encontrei nenhuma pessoa que não falasse inglês neste período de intercâmbio.
Como foi o processo de solicitação do visto? Teve que traduzir algum documento? Teve que viajar para outro estado? Qual foi o prazo para emissão?
No site da universidade dizia que eu precisaria de uma certidão de nascimento traduzida e apostilada (apostila de Haia) para registrar meu endereço na Holanda. No final, ninguém pediu. Foi bem caro apostilar a certidão, mas fiz tudo por São Paulo mesmo. Para o visto, eu paguei o valor no site da universidade e paguei em euros (eles não deram outra opção), mas fizeram tudo por mim, deram encaminhamento de todo o processo do visto e só precisei agendar horário no consulado pra tirar foto e ir buscar. Não me lembro quanto demorou, mas acredito que foi cerca de 2 meses, talvez menos.
Como resolveu as questões bancárias (câmbio, VTM, envio de dinheiro para o exterior)?
Usei Wise e Revolut (bancos online). Meu cartão wise funcionou em todos os países da europa que fui, mas por algum motivo não funcionou na Holanda então passava meu dinheiro da Wise pra Revolut, mas convertia na Wise porque a taxa de câmbio era melhor.
Você contratou seguro-saúde?
Sim
Tem alguma indicação?

Usei o AON.
Conseguiu comprar passagens mais baratas?
Não
A Universidade ofereceu moradia estudantil?
Não
Morou sozinho?
Não
A moradia era próxima à instituição?
Não
Como foi a escolha do lugar para morar?
Não informado
Como foi a preparação da bagagem? O que foi essencial levar?
Suplementos vitamínicos, cremes de pele (a pele fica muito ressecada nos aquecedores e climas frios), segundas-pele, fleece, guarda-chuva, sapatos resistentes a chuva, sapatos de caminhada, capa de chuva.
Teve algo que gostaria de ter feito antes de viajar e não fez, ou algo que gostaria de ter conhecimento antes da viagem?
Gostaria de ter sabido que não daria pra mudar as matérias que escolhi no processo de matrícula (a Leiden University não libera a carta de aceite antes da gente escolher as matérias, mas depois não dá pra mudar isso, escolher outras ou desistir das que escolheu a não ser que aja conflito de horário). Gostaria de ter sabido que para ter desconto de estudante nos trens da NS era preciso uma conta bancária holandesa, gostaria de ter sabido que a Holanda é um país bem caro, mesmo pra média europeia, gostaria de ter sabido da crise de moradia na Holanda (procure casa com antecedência) e que é preciso checar se a casa que você achou pra morar aceita que você registre este endereço como seu na prefeitura da cidade.

CHEGANDO NO PAÍS
Foi necessário fazer algum registro ao chegar no país?
Sim
Quais?
Registrar a moradia na prefeitura da cidade e depois buscar meu residence permit (a faculdade iniciou o processo e só precisei ir buscar).

Precisou abrir conta bancária?
Não
Adquiriu chip de celular?
Sim
Você utilizava transporte público?
Sim
Você tinha algum desconto por ser estudante?
Não

CHEGANDO NA UNIVERSIDADE
Houve alguma reunião de orientação ao chegar na faculdade estrangeira?
Não
A universidade ofereceu algum curso de idiomas?
Não
Como foi a matrícula nas matérias de interesse?
Vi no site da universidade as matérias que seriam oferecidas no período que eu iria, li os programas das discilplinas no site da faculdade e tive que escolher as disciplinas que iria cursar antes mesmo de saber a grade horária e antes mesmo de receber a carta de aceite e depois não consegui mudar o que escolhi.
Você pode assistir as aulas antes de se matricular?
Não
A universidade possuía restaurante universitário?
Não
Você teve que pagar alguma taxa administrativa?
Não
Nos conte como foi sua experiência acadêmica (provas, trabalhos, aulas, relação com os professores, etc) e o grau de exigência na universidade estrangeira.

Fiz 4 matérias, cada uma com 3 métodos de avaliação. Os períodos de avaliação são todos juntos, então o período de provas é puxado e é preciso se planejar para estudar. Os professores foram super acessíveis e recomendo marcar monitorias para entender os critérios de avaliação. Em geral, achei uma universidade bem exigente, mas há matérias mais tranquilas.
A universidade possui algum programa como o "USP I-Friend" ou similar?
Não

ADAPTAÇÃO
Teve alguma dificuldade inicial em acompanhar as aulas?
Não
Teve dificuldade com o Idioma?
Não
Como foi sua adaptação (cultural, social, etc)?
Foi tranquila. Não tive problemas com idioma, já que todos falavam inglês. Tive dificuldade com o clima e a falta de sol. Fiz amigos nos eventos que mandavam no grupo de whatsapp de estudantes que a faculdade divulgou por email.
Quais foram suas maiores dificuldades durante o intercâmbio?
Entender as exigências dos professores, me organizar com os estudos, lidar com a falta de sol (no inverno amanhece 8h-9h e escurece 17h).
A universidade realiza atividades para integração dos alunos estrangeiros?
Não

CUSTO DE VIDA
Você recebeu algum tipo de bolsa?
Não
Você exerceu algum tipo de atividade remunerada durante o intercâmbio?
Sim

DICAS
Quais dicas/sugestões você daria para os alunos da FFLCH interessados em fazer intercâmbio nessa universidade/país? O que fazer? O que não fazer?
Vá atrás de moradia o quanto antes e procure ver seu cartão de trem da NS o quanto antes também. Marque monitorias com os professores porque os critérios de avaliação são bem diferentes dos da USP. Faça suplementação vitamínica se possível, especialmente de vitamina D! Pense bem nas matérias que vai se matricular, porque depois não pode mudar.